

1. Shotokan - Lehrgang

04. Mai 2019 von 10.00—16.00 Uhr, Brandfeldhalle



Wir freuen uns auf:



Anton Klotz, 7. DAN



Marcus Gutzmer, 6. DAN



Dr. Rainer Mittenzwey, 6. DAN



Holger Hug, 5. DAN

Uhrzeit	Links	Mitte	Rechts
10.00—11.00	Marcus Kata (Heian Godan) ab 5. Kyu	Rainer Kumite Yukoren alle	Isaldin Hand- und Beintechnik 9.—5. Kyu
11.15—12.15	Holger SV alle	Marcus Kata (Empi) ab 3. Kyu	Rainer Kumite Breitensport alle
12.30—13.30	Mittagspause		
13.45—14.45	Marcus Kata (Gankaku) ab 3. Kyu	Anton Fundamentale Techniken alle	Isaldin Combat Arnis* alle
15.00—16.00	Anton Karate zum Anfassen alle		

Details:

* Stöcke (Ø 2-3 cm, ca. 60-70 cm) sind selbstständig mitzubringen

Ort: TSV-Harthausen e.V., Esslinger Str. 51, 70794 Filderstadt—Harthausen (Brandfeldhalle)

Veranstalter: Karate-Do—TSV-Harthausen e.V. | www.tsv-harthausen.de

Gebühr: 20 € Erwachsene, 15 € Jugendliche/Studenten, 10 € Kinder bis 12 Jahre.

Info: Beatrix Sonnenwald, Tel. 0174/1776194 | E-Mail: Karate@tsv-harthausen.de

Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

