

# Anmeldebogen und Trainingsnachweis

## TSG Schwäbisch Hall Karateabteilung



Für die Anmeldung und Teilnahme am Trainingsbetrieb sind folgende Voraussetzungen zu beachten und mit Unterschrift zu bestätigen:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die auf der Homepage und im Aushang aufgeführten Regeln der Karateabteilung der TSG Schwäbisch Hall 1844 e.V. mit der Corona-Verordnung Sportstätten vom 19. Oktober 2020 zur Durchführung des Trainingsbetriebs gelesen und zur Kenntnis genommen habe und insbesondere folgende Regeln strikt beachten und einhalten werde:

- Ich halte abseits des Sportbetriebs, wo immer möglich, Abstand von mindestens 1,50 – 2,00 Meter zu anderen Personen
- Ich weiß, dass in einer Trainingsgruppe nicht mehr als 10 Personen teilnehmen dürfen
- Ich darf nur die mir zugewiesene Zone beim Training nutzen
- Ich weiß, daß während der Übungseinheiten **kurzfristig** von der Mindestabstandsregelung abgewichen werden darf
- Wenn im Trainingsbetrieb mehrfach Körperkontakt stattfindet, sind feste Trainingspaare zu bilden
- Sofern der Trainingsbetrieb in Gruppen stattfindet, soll eine Durchmischung der Gruppen vermieden werden
- Ich muss die Hygienevorschriften beachten
- Ich weiß, daß die Nutzung der Umkleieräume und Duschen nur unter Einhaltung der Abstandsregelungen gestattet ist
- Ich betrete und verlasse den Trainingsbereich mit einem Mund- Nasenschutz.
- Ich trage bis zum Beginn des Trainings einen Mund – Nasenschutz. (Die Freigabe erfolgt durch den Übungsleiter.)

Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und nur mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.

### Vom Trainingsverantwortlichen auszufüllen

Trainingsstätte: SZO 1  SZO 2  Dojo  Datum: \_\_\_\_\_

Trainingsbeginn: 17:30  18:45  20:00  Trainingsende: 18:30  19:45  22:00

Trainingsgruppe Anfänger / Kinder / Jugend / Erwachsene

Für die Trainingsgruppe verantwortliche Person: \_\_\_\_\_

### Vom Trainierenden auszufüllen

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: m  / w

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.: \_\_\_\_\_

Ich stimme zu, dass mein Name, Adresse, E-Mail und Handy-Nr. für Informationen zur Karateabteilung und zur Organisation des Trainingsbetriebs verwendet und gespeichert werden darf. Diese Zustimmung kann ich jederzeit widerrufen.

Regelwerk wird akzeptiert  Symptomfreiheit wird bestätigt  Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Notfallkontakt Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Handy-Nr.: \_\_\_\_\_